

補助事業番号 27-4-002  
 補助事業名 平成27年度 被災地域及び被災者受入地域における支援拠点、ネットワークづくり活動 補助事業  
 補助事業者名 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

## 1 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

- ・さまざまな世代の方が集まれるノルディックウォーキング体験会を開催することで、地域内コミュニティの活性化を図る。
- ・仮設住宅等で不便な生活を強いられている被災者に対して、ノルディックウォーキングを体験して屋外で活動することの楽しさを感じストレス発散をしていただく。
- ・各地域が継続して自主的に取り組める活動をノルディックウォーキング体験から図り、自立した健康維持・コミュニティ維持活動を行うきっかけづくりにする。

### (2) 実施内容

「ノルディックウォーキングで心も体も健康になろう！」

<http://jnfa.jp/news/424-ringring-kanryo.html>

県	日程	会場	実施内容	協力団体	参加人数
岩手	5/30 (土) 9:30 10/3 (土) 9:30	岩手県御所湖広域公園	NW体験会 全2回	盛岡市、まつぞのスポーツクラブ、NWサークル盛岡	73名
宮城	7/1 (水) 9:30 7/15 (水) 9:30 7/29 (水) 9:30	石巻市北上高齢者福祉センター はまぎく 周辺 最終日は追分温泉にて交流会	NW体験会 全3回	石巻市健康部介護保険課、石巻市北上地域包括センター	67名
宮城	9/30 (水) 9:30 10/14(水)9:30 10/28(水)9:30	石巻市山下地域周辺	NW体験会 全3回 最終回に栄養講座	石巻市健康部介護保険課、石巻市山下地域包括センター(株)明治	62名
宮城	10/27(火)13:30 10/30(金)13:30	追波川河川敷公園	NW体験会 全2回	石巻市健康部介護保険課、石巻市雄勝地域包括センター	43名

宮城	10/29(木)9:30 11/9(月)9:30 11/16(月)9:30 11/24(火)9:30 11/30(月)9:30	山元町町役場近 辺	NWを楽しもう 全5回 4回目栄養講 座 5回目 交流 会	山元町保健福祉課 山元ノルディック ウォーキング倶楽 部 (株)明治	96名
宮城	11/5(木)9:30 11/12(木)9:30	岩沼市玉浦地区	NW体験会 全2回	岩沼市健康増進課 ノルディックウォ ークいわぬま、被 災者生活支援室さ とのもりサポート センター 岩沼市復興支援セ ンタースマイル	45名
宮城	11/19(木)9:30 12/5(土)9:30	南三陸町歌津地 区・入谷地区	NW体験会 全2回	南三陸町歌津公民 館 南三陸町入谷公民 館	60名
宮城	2016年3/26(土) 10:00-14:00	気仙沼市大島	NW交流会	気仙沼市大島公民 館 大島観光協会	72名
福島	7/5(日)9:30	いわき海浜自然 の家	NW体験会交 流会	双葉ユニオン (双葉郡7町村地 域総合型スポーツ クラブ)	100名
福島	11/20(金)10:00	郡山市逢瀬公園	NW体験会	双葉郡富岡町さく らスポーツクラブ	25名
福島	12/25(金)10:00	山形市滝山交流 センター	寺子屋塾NW 体験会	退職公務員連盟山 形支部、やまがた 育児サークルラン ド	30名



5/30、10/3 岩手県御所湖NW体験会



7/1 石巻市山下地区



7/29 石巻市北上地区



7/5 福島県双葉郡7か町村主催「ノルディックウォーキング講習会・交流会」



10/27 石巻市雄勝地区



10/29 亶理郡山元町



11/24 亶理郡山元町



11/5、12 岩沼市玉浦西地区



11/19 南三陸町歌津地区



12/5 南三陸町入谷地区



11/20 富岡町体験会（郡山富田復興住宅にお住まいの方々）



山形市寺子屋塾（福島からの避難者家族対象）12/25（金）



3/26 気仙沼市大島

2 予想される事業実施効果

- ・地元密着のノルディックウォーキング活動ができる。
- ・健康づくりに積極的な方が増え、サークル作りが期待できる。
- ・被災地のコミュニティづくりに寄与できる。
- ・ほかのNWサークルとの交流から、人の輪が広がり友情の拡大が望まれる

3 補助事業に係る成果物

(1) 補助事業により作成したもの  
チラシ 2種類 合計2,400部



(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

(当協会発行の会報は年3回発行) (<http://jnfa.jp/news/424-ringring-kanryo.html>)

No.22	2015年10月	3,000部
No.23	2016年1月	2,500部
No.24	2016年5月	3,000部



4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名 : NPO法人日本ノルディックフィットネス協会  
(エヌピーオーホウジンニホンノルディックフィットネスキョウカイ)

住 所 : 〒981-0962  
宮城県仙台市青葉区水の森3丁目24-1  
仙台フィンランド健康福祉センター事業創成国際館

代 表 者 : 会長 竹田 正樹 (タケダ マサキ)

担 当 部 署 : 事務局 (ジムキョク)

担 当 者 名 : 事務局長 三野宮 泰子 (サンノミヤ タイコ)

電 話 番 号 : 022-277-8477

F A X : 022-277-8477

E - m a i l : [sannomiya@jnfa.jp](mailto:sannomiya@jnfa.jp)

U R L : <http://jnfa.jp>